PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO INSTITUTO TECNICO LAUREANO GOMEZ (IED) (LAUREANO GOMEZ)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**MARIA CONSUELO MARTINEZ CAMACHO**
3. FECHA:	2024-05-31	4. HORA:	Viernes,12:00:00,14:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	NATACIÓN	6. Nº DE SESIÓN:	1
7. LOCALIDAD:	Engativa	8. Nº DE SEMANA:	1
8. ZONA:	2	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Explorar posibilidades de movimiento en el cuerpo, a nivel global y segmentario.

COGNITIVA :
Resuelvo diferentes situaciones que el juego me presenta.

PSICOSOCIAL :
Reconozco las emociones básicas (alegría, tristeza, rabia, temor) en sí mismo y en otras personas.

LUDICA :
Juego siguiendo las orientaciones que se me dan, con agrado, buena actitud.

TEMA :
Exploro formas básicas de movimiento y combinaciones de ellos con y sin elementos.

SUBTEMAS :
Identifico las formas básicas de movimiento y combinaciones de ellos con y sin elementos.

IMPLEMENTACION :
PISCINA, PELOTAS.

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
Saludo, bienvenida a la sesión de natación, llamado a lista, recomendación sobre la ropa adecuada para la sesión de clase.

TIEMPO
10min

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
Realizar el lanzamiento de las pelotas l alternas ósea primero la derecha luego la izquierda 5 veces con cada una sin dejarla caer.

TIEMPO
60mi

RETO :
ACTIVIDADES
sumergir 5 veces la cabeza dentro del agua y hacer burbujas por la nariz.

TIEMPO
10min

FASE FINAL :
ACTIVIDADES
despedida, recomendaciones para la siguiente clase. traer hidratación (AGUA)

TIEMPO
20MIN

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. LAUREANO GOMEZ			Nombre Instructor: MARIA CONSUELO MARTINEZ CAMACHO	
2. Fecha:	2024-05-31	5. Centro de Interes NATACIÓN	8. Localidad: Engativa	
3. Hora:	Viernes,12:00:00,14:00:00	6. Nº de Sesion: 1	9. Nº de Semana: 1	
4. Grupo:	NATACIÓN 4		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
6365993	MARIANGEL VICTORIA ESPINOZA	Asistio
1027536637	ANGEL DAVID ESPITIA	Asistio
1013148283	EMILY GABRIELA FLOREZ	Asistio
N37884892651	MARIA FERNANDA GOMEZ	No asistio
1141131754	MELANIE MOLINA	Asistio
1032944474	EMILY ALEJANDRA PEÑA	Asistio
1022427967	SAMUEL DAVID GONZALEZ	Asistio
1031656722	ANA KATERIN MONTENEGRO	Asistio
1141129414	THOMAS VARGAS	Asistio
1014272671	DUVAN SANTIAGO BONILLA	Asistio
1070616009	SARA YISETH CARDENAS	Asistio